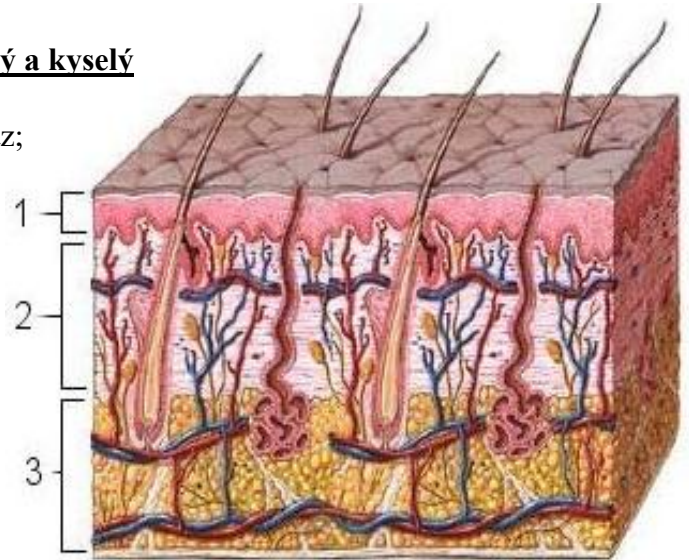
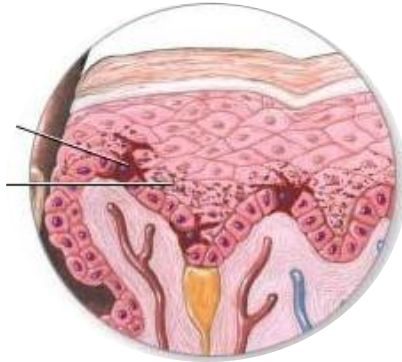


Kosmetika

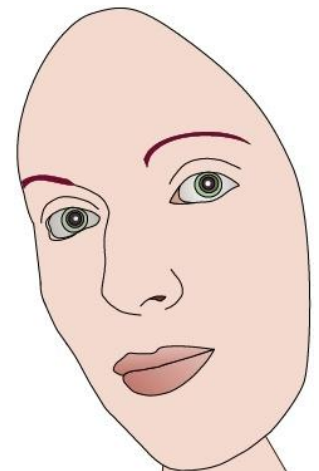
Kosmetika jsou všechny přípravky, kterými pečujeme o naše těla z vnějšku, vylepšujeme svůj vzhled či zakrýváme některé vady a nedostatky.

1. Stavba kůže

- **pokožka, škára, podkožní vazivo** (vrstva s nejvyšší tloušťkou, obsahuje tukové buňky a vazivo)
- kosmetické přípravky **pronikají pouze do pokožky**
- na pokožce je **ochranný kožní film, který je mastný a kyselý**
- **kůže plní tyto funkce:**
chrání orgány, reguluje teplotu těla, vylučuje pot, maz;
vyživuje se kosmetickými přípravky, obsahuje nervy



2. Typy pleti - suchá, citlivá, mastná (olejčná, potná), normální, smíšená (T zóna)



Zakreslete svůj typ pleti!

místa s vyšší tvorbou mazu



Suchá



Mastná



Normální



Smíšená

3. Složení kosmetiky

Ve složení se jako **první** uvádí složka, které je v přípravku nejvíce a poslední je nejméně zastoupená látka. V kosmetice se užívají látky, které mohou **způsobovat alergie nebo dráždivé reakce** (konzervační látky, rostlinné výtažky ...), proto jsou v **prodeji (nebo i zdarma) malé vzorky kosmetických přípravků**.

Význam vzorků -

Pro alergiky je určena **kosmetika s malou dráždivostí - označení „hypoalergenní“!**
Kosmetika prodávaná v EU se od roku 2013 nesmí testovat na zvířatech!

Podle **složení dělíme kosmetiku** na

Na kosmetických přípravcích se objevují tyto značky:



Trvanlivost po otevření přípravku -
 Kosmetika může **mít trvanlivost až 2 roky.**

Značky pro přírodní kosmetiku nebo přírodní BIO kosmetiku:



Konopná kosmetika - obsahuje konopný olej s účinnou složkou THC, je typem **přírodní léčivé** kosmet.

4. **Základní druhy kosmetiky**

- **pro muže** - příklady -
- **pro ženy** - příklady -
- **dětská** - šetrná k jemné pokožce - příklady -

- **Ochranná kosmetika** - chrání před UV zářením, pocením, celulitidou, striím
Opalovací přípravky - obsahují **UV filtry**, které
stupnice UV faktorů - rozlišuje se ochrana

 příklady přípravků -

- **Pěstící kosmetika** - k péči o tělo, pleť, vlasy, zuby, nehty - příklady - krémy, mléka, masky, gely, laky, kondicionery, balzámy, séra, šampóny, pasty, oleje ...

- **tělová** příklady -
- **pleťová** příklady -
- **vlasová** příklady -
- **příp. na holení** příklady -
- **pečující o zuby** příklady -

- **Dekoratивní kosmetika** - pro líčení tváře a úpravu nehtů
 příklady -

- **Voňavkářské výrobky** - tvoří je **vonné látky o různé těkavosti** - tzv. **hlava, srdce a tělo**
 základní druhy - **parfém, vody**
 rozlišují se vůně pro - **muže, ženy a unisex**
výběr - během **cca 1 hodiny** se vůně mění, kritéria pro výběr - věk, barva vlasů, účel použití, typ vůně